

मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर

गरमा गरम

गाजर हलवा सुरती उंधीया

MM MITHAIWALA MALAD (W),
TEL: 288 99 501.
98208 99501

ONLINE SHOP: www.mmmithaiwala.com

7 हजार रेजिडेंट डाक्टर हड़ताल पर

राज्य में गैर-इमरजेंसी मेडिकल सेवाएं ठप !

मुंबई। महाराष्ट्र के सरकारी कॉलेजों के सात हजार से ज्यादा रेजिडेंट डॉक्टर अपनी मांगों को लेकर सोमवार को हड़ताल पर चले गए हैं। उनका कहना है कि जब तक उनकी मांगें नहीं मानी जाएंगी, तब तक वे Maharashtra Govt Hospitals में नॉन इमरजेंसी सर्विसेस नहीं देंगे। (शेष पृष्ठ 6 पर)



मुंबई में राज्य सरकार के सबसे बड़े सर जेजे अस्पताल की डीन दिपाली सापले ने कहा कि हड़ताल का अबतक कोई बड़ा असर नहीं पड़ा है

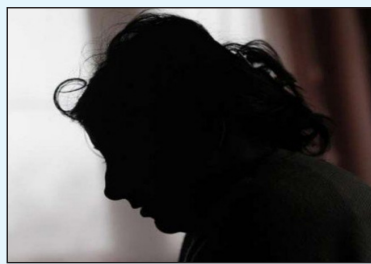
दि बिजनेस वर्ल्ड और तथास्तू जनसेवा केंद्र के पोर्टल का हुआ भव्य शुभारंभ

दौ. मुंबई हलचल के संपादक दिलशाद एस. खान ने स्व. प्रताप काकरिया को श्रद्धांजली अर्पित करते हुए इस वेबसाइट का लोकार्पण किया साथ ही सभी को बधाई दी



(समाचार व चित्रमय छलकियां पृष्ठ 4-5 पर)

पालघर में नए साल की पूर्व संध्या पर नाबालिग लड़की से रेप आरोपी युवक गिरफ्तार



मुंबई हलचल / संवाददाता
पालघर। महाराष्ट्र के पालघर जिले से एक चौकाने वाली घटना सामने आई है। बताया जरा रहा है कि 31 दिसंबर की रात नाबालिग लड़की के साथ एक युवक ने कथित तौर पर बलात्कार किया। पीड़िता की शिकायत पर पुलिस ने आरोपी के खिलाफ दुष्कर्म का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। आरोपी अभी पुलिस की हिरासत में है। पालघर जिला पुलिस के एक अधिकारी के मुताबिक, वारदात वाडा थाना क्षेत्र के नेहलपाड़ा की है। नाबालिग के साथ बलात्कार करने के आरोप में 24 वर्षीय आदिवासी युवक को गिरफ्तार किया गया है। (शेष पृष्ठ 6 पर)

मुंबई हलचल जरूरी सूचना

सभी को सूचित किया जाता है कि अगर दौ. मुंबई हलचल के नाम पर कोई व्यक्ति संवाददाता बता कर आपसे कोई भी गलत व्यवहार करता है तो आप तुरंत अपने स्थानीय पुलिस स्टेशन में जाकर उस व्यक्ति के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराये, अगर आप उस व्यक्ति से कोई लेन-देन करते हैं तो उसका जिम्मेदार आप खुद होंगे.

धन्यवाद...संपादक

आप दौ. मुंबई हलचल के कार्यालय में नीचे दिये गये नंबर पर संपर्क कर सकते हैं
9820961360

पैसा नहीं लौटाया तो कर लिया अपहरण

मुंबई पुलिस ने फिल्मी स्टाइल में सुलझाया केस

मुंबई। मुंबई के फूल विक्रेता के अपहरण के मामले में एनएम जोशी मार्ग पुलिस ने रविवार को सांगली से एक 35 वर्षीय व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। पुलिस इस मामले में चार अन्य आरोपियों की भी तलाश कर रही है। पुलिस ने कहा कि पांचों आरोपियों ने कथित तौर पर फूल विक्रेता को शहर के करी रोड स्थित दुकान से अगवा कर लिया था। (शेष पृष्ठ 6 पर)



पकड़े गए
आरोपी को कोर्ट
ने 5 जनवरी तक
पुलिस हिरासत
में भेजा

हमारी बात

कांग्रेस पर
भरोसा नहीं बन रहा

राहुल गांधी ने विपक्षी एकता के बारे में बहुत बातें कही हैं। उन्होंने कहा है कि विपक्ष को साथ आना होगा और साथ ही एक वैकल्पिक दृष्टि भी देश के सामने पेश करनी होगी। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि विपक्षी पार्टियां एक साथ आएं तो यह कांग्रेस की जिम्मेदारी होगी कि उनका सम्मान हो और वे गठबंधन में सहज महसूस करें। राहुल के ऐसा कहने का कारण यह है कि जब वह पावर में थी तब उसने किसी सहयोगी पार्टी की परवाह नहीं की थी। जैसे अभी भाजपा नहीं कर रही है। यह सही है 2009 में लालू प्रसाद अलग चुनाव लड़ गए थे लेकिन चुनाव के बाद कांग्रेस ने जिस तरह से उनकी पार्टी को सरकार से बाहर रखा उससे सहयोगियों के प्रति कांग्रेस का नजरिया जाहिर हुआ। ध्यान रहे 2009 में कांग्रेस को पूर्ण बहुमत नहीं मिला था, बल्कि उसकी सीटें कुछ बढ़ गई थीं। इसके बावजूद उसने ऐसा तांडव मचाया, जिसके सामने भाजपा का तांडव कुछ नहीं है। केंद्रीय एजेंसियों का वैसा दुरुपयोग पहले कभी नहीं हुआ, जैसा उस समय कांग्रेस ने किया। याद करें कैसे कांग्रेस की केंद्र सरकार ने तमिलनाडु में डीएमके नेताओं के घर पर छापे डलवाए और उसके नेताओं को जेल भिजवाया। झारखंड में कांग्रेस के समर्थन से ही मुख्यमंत्री बने मधु कोड़ा और उनकी सरकार के तमाम मंत्रियों को जेल में डाल दिया। आंध्र प्रदेश के नेता वार्डेंसआर रेड्डी की कमान में कांग्रेस के शानदार प्रदर्शन की वजह से 2004 और 2009 में कांग्रेस की सरकार बनी थी लेकिन वार्डेंसआर रेड्डी के हेलीकॉप्टर दुर्घटना में निधन के बाद विधायकों के तमाम समर्थन के बावजूद कांग्रेस ने उनके बेटे जगन मोहन रेड्डी को सीएम नहीं बनाया और उलटे उनको दस तरह के मुकदमों में फंसा कर जेल में डाल दिया। समाजवादी पार्टी के 36 सांसद होने के बावजूद 2004 में कांग्रेस ने उसका समर्थन नहीं लिया और 2008 में परमाणु समझौते पर जब वामपंथी पार्टियां अलग हुईं तब भी सपा का समर्थन बाहर से लिया। उसके नेताओं के तमाम प्रयास के बावजूद सपा को सरकार में नहीं शामिल किया गया। कांग्रेस नेताओं के अहंकार और सहयोगियों के प्रति उपेक्षा भाव की वजह से ममता बनर्जी गठबंधन से अलग हुईं और उसके बाद सिलसिला शुरू हुआ तो एक एक करके ज्यादातर पार्टियां 2014 तक यूपीए से अलग हो गईं। सो, सत्ता में रहने पर कांग्रेस ने सहयोगियों के साथ वैसा ही बरताव किया था, जैसा भाजपा कर रही है और केंद्रीय एजेंसियों का भी कमोबेश वैसा ही इस्तेमाल किया था, जैसा अभी हो रहा है। तभी राहुल गांधी को कहना पड़ा है कि यह उनकी पार्टी की जिम्मेदारी होगी कि गठबंधन में सभी प्रादेशिक पार्टियां सहज महसूस करें और उनका सम्मान हो। लेकिन कांग्रेस के पिछले इतिहास को देखते हुए प्रादेशिक पार्टियों का भरोसा नहीं बन रहा है। तभी कांग्रेस के साथ विपक्षी पार्टियों का तालमेल होगा लेकिन उसके लिए कांग्रेस को बहुत प्रयास करना होगा।

2024 की प्रतीक्षा और तैयारियों का वर्ष

सरकार ने बहुत होशियारी से मुफ्त और सस्ते अनाज की योजना को मिला दिया है, जिससे सरकारी खर्च में बड़ी कमी आएगी। मंदी और महंगाई के साल में अगर सरकार वित्तीय अनुशासन बनाए रखती है तो आर्थिक स्थिरता आएगी, जिसका इस्तेमाल अगले साल के चुनाव पर असर डालने के लिए किया जा सकता है। सो, राजनीति से लेकर आर्थिक और कूटनीतिक मोर्चे पर ऐसा घटनाक्रम होगा, जो 2024 की तैयारियों और उसकी प्रतीक्षा से जुड़ा होगा।



अगले साल लोकसभा के चुनाव होने वाले हैं और उससे पहले 2023 का साल उस चुनाव की तैयारियों और उसकी प्रतीक्षा का साल होगा। इस साल देश में जो कुछ भी होगा वह अगले साल की चुनावी राजनीति की प्रत्याशा में होगा। राजनीतिक दल जो कुछ भी करेंगे वह अगले साल की तैयारियों से जुड़ा होगा। सरकारें जो भी फैसले करेंगी वह इस पर आधारित होगा कि अगले साल के चुनाव में उससे क्या हासिल हो सकता है। इस साल 10 राज्यों में विधानसभा के चुनाव होने वाले हैं और सारे चुनाव अपने आप में बहुत अहम हैं लेकिन उनका महत्व इस नाते ज्यादा होगा क्योंकि उनके नतीजों से अगले साल की राजनीति का अनुमान लगाया जाएगा। हालांकि राज्यों के चुनाव नतीजे लोकसभा चुनाव का आकलन करने का आधार नहीं हो सकते हैं लेकिन इस साल होने वाले 10 राज्यों के चुनावों को समीक्षात्मक मान कर उनका विश्लेषण होगा। तभी भाजपा चाहेगी कि वह इन चुनावों से अगले साल के लोकसभा चुनाव में जीत की गारंटी की तस्वीर पेश करे तो कांग्रेस के लिए ये चुनाव इसलिए अहम हैं क्योंकि इनके नतीजों से तय होगा कि वह विपक्ष की राजनीति की धुरी बनती है या नहीं। वर्ष 2023 इस नाते भी 2024 की तैयारियों और प्रतीक्षा का साल है क्योंकि यह नेतृत्व के संघर्ष का भी साल होने वाला है। इस साल यह तय होना है कि अगले साल प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मुकाबले नेता कौन होगा? कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी संभवतः 30 जनवरी को यानी महात्मा गांधी की पुण्य तिथि के दिन श्रीनगर में अपनी भारत जोड़ो यात्रा का समापन करेंगे। इस यात्रा ने उनको भारतीय राजनीति में वह महत्व और वह स्थान दिलाया है, जिसकी वे और कांग्रेस पार्टी 2004 से इंतजार कर रहे थे। वे एक गंभीर राजनेता के तौर पर स्थापित हुए हैं और जैसा कि नए साल के मौके पर उद्धव ठाकरे गुट के शिव सेना के नेता संजय राउत ने 'सामना' में

लिखा कि अगर राहुल का 'प्रभामंडल' इसी तरह से बढ़ता है तो राजनीति का 'पावर बैलेस' बदल सकता है। सो, सभी पार्टियों की नजर राहुल गांधी पर रहेगी। राहुल के अलावा दूसरे नेता, जिन पर देश भर की नजर होगी वो अरविंद केजरीवाल हैं। पिछले साल उन्होंने भारत की राजनीति को दूसरे किसी भी नेता से ज्यादा प्रभावित किया है और इस साल वे जो कुछ भी करेंगे या जो कुछ भी हासिल करेंगे उससे 2024 की राजनीति प्रभावित होगी। भारत में पिछले आठ साल से एक नेता और एक पार्टी के प्रभुत्व की राजनीति हुई है। एकतरफा राजनीति हुई है और समूचा राजनीतिक नैरेटिव एकतरफा रहा है। यह धारणा बनी है कि कोई भी पार्टी भाजपा से नहीं लड़ सकती है और नरेंद्र मोदी से मुकाबले का नेता किसी पार्टी के पास नहीं है। राज्यों में जरूर भाजपा के सामने प्रादेशिक क्षत्रपों की चुनौती है क्योंकि प्रदेशों में भाजपा के पास करिश्माई नेताओं की कमी हुई है और ऐसा इसलिए हुआ है क्योंकि भाजपा ने नगर निगम से लेकर लोकसभा चुनाव तक सिर्फ एक चेहरे को दांव पर लगाया। इस साल जिन राज्यों में चुनाव होना वाले हैं, उनमें से कम से कम तीन राज्य- राजस्थान, मध्य प्रदेश और कर्नाटक ऐसे हैं, जहां भाजपा के पास बड़े क्षत्रप नेता रहे हैं। वसुंधरा राजे, शिवराज सिंह चौहान और बीएस येदियुरप्पा देश की राजनीति में नरेंद्र मोदी के धूमकेतु की तरह उभरने से पहले के नेता हैं। मोदी के करिश्मे से पहले इन तीनों नेताओं के करिश्मे से भाजपा कई चुनाव जीती है। सो, यह देखना दिलचस्प होगा कि भाजपा इन राज्यों के चुनाव क्षत्रपों के चेहरे पर और उनके नेतृत्व में लड़ती है या नरेंद्र मोदी के नाम पर ही इन राज्यों के चुनाव लड़े जाते हैं। इन राज्यों के चुनाव इस नाते भी अहम होंगे क्योंकि इनके नतीजे से एक पार्टी का प्रभुत्व और मजबूत हो सकता है या उसका प्रभुत्व टूट सकता है। एकतरफा नैरेटिव का समय समाप्त भी हो सकता है। ऐसा हुआ तो यह

2024 के चुनाव के लिए टर्निंग प्वाइंट हो सकता है। इस साल जी-20 देशों का सम्मेलन भारत में होने वाला है, जो अंतरराष्ट्रीय कूटनीति के लिहाज से भारत का कद ऊंचा करेगा पर उसका आयोजन ऐसे इवेंट के तौर पर होगा, जिससे अगले साल के चुनावों का माहौल बने और यह संदेश जाए कि भारत पिछले आठ साल में विश्वगुरु बना है इसलिए सारी दुनिया के नेता भारत की धरती पर उतरे हैं। जी-20 से जुड़ी कोई दो सौ बैठकें देश के अलग अलग हिस्सों में होने वाली हैं और उसकी तैयारियां चल रही हैं। हर राज्य अपनी तैयारी कर रहा है और केंद्र ने सबको इसके लिए अलग से फंड उपलब्ध कराया है। राजधानी दिल्ली में सड़कों से लेकर हर तरह के इंफ्रास्ट्रक्चर को बेहतर बनाने का काम हो रहा है। शहर की साज सज्जा हो रही है। झुगियां हटाई जाएंगी या ढकी जाएंगी और सड़क के किनारे फुटपाथ पर सोने वालों को मुख्य शहर से कहीं दूर ले जाया जाएगा।

सितंबर में मुख्य इवेंट होना है और उससे पहले यह सुनिश्चित किया जाएगा कि दुनिया के सारे बड़े नेता दिल्ली आएंगे। जी-20 के पिछले मेजबान इंडोनेशिया में अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन से लेकर चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग सब पहुंचे थे। सो, बाइडेन, जिनपिंग, पुतिन सहित तमाम विश्व नेता दिल्ली में भी जुटें इसके प्रयास किए जाएंगे। तभी इस नजर रखने की जरूरत है कि अगले छह-सात महीने में किस देश के साथ क्या कारोबारी संधि होती है और किस देश को भारत की ओर से क्या बड़ा ऑर्डर दिया जाता है। इस साल दुनिया में आर्थिक मंदी आने वाली है लेकिन केंद्र सरकार भारत को उससे हर हाल में बचाने की कोशिश करेगी क्योंकि अगले साल चुनाव होने वाले हैं। सरकार के लिए अच्छी बात यह है कि पिछले साल के अंत में स्थितियां सुधरने लगी थीं। थोक और खुदरा महंगाई दहाई से कम होकर एक अंक में आ गई है। विदेशी मुद्रा भंडार जो 642 अरब डॉलर से गिर कर अक्टूबर 2022 में 524 अरब डॉलर तक आ गया था उसमें सुधार हुआ है और साल खत्म होने तक वह 562 अरब डॉलर पहुंच गया। डॉलर की कीमत 82 से 83 रुपए के बीच रूकी हुई है। पिछले साल के आखिरी महीने यानी दिसंबर में लगातार 10वें महीने जीएसटी का संग्रह 1.40 लाख करोड़ रुपए से ज्यादा रहा। सरकार ने बहुत होशियारी से मुफ्त और सस्ते अनाज की योजना को मिला दिया है, जिससे सरकारी खर्च में बड़ी कमी आएगी। मंदी और महंगाई के साल में अगर सरकार वित्तीय अनुशासन बनाए रखती है तो आर्थिक स्थिरता आएगी, जिसका इस्तेमाल अगले साल के चुनाव पर असर डालने के लिए किया जा सकता है। सो, राजनीति से लेकर आर्थिक और कूटनीतिक मोर्चे पर ऐसा घटनाक्रम होगा, जो 2024 की तैयारियों और उसकी प्रतीक्षा से जुड़ा होगा।

ठाणे महानगरपालिका के सहायक आयुक्त महेश अहिरे के राज में ठाणे मुंब्रा शहर बना अवैध निर्माणों व अवैध बिल्डरों का गढ़

महेश अहिरे का एक और काला कारनामा उजागर



एकनाथ शिंदे
मुख्यमंत्री, महाराष्ट्र राज्य

महाराष्ट्र राज्य के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे जी से अपील है कि ऐसे भ्रष्टखोर अधिकारी महेश अहिरे को सजा जरूर मिलनी चाहिए। जितने भी ठाणे मुंब्रा शहर में अवैध बिल्डिंगें और अवैध काम हैं उन सब में महेश अहिरे शामिल है। ऐसा कोई भी अवैध काम नहीं है जो बिना रिश्वतखोर महेश अहिरे के परमीशन के होता हो।



ठाणे महानगरपालिका के सहायक आयुक्त महेश अहिरे



ठाणे शहर के मुंब्रा में शंकर मंदिर अचानक नगर में भ्रष्ट बिल्डर आरिफ पतंगवाला व युसुफ पतंगवाला द्वारा किये जा रहे अवैध निर्माण की तस्वीर

भ्रष्टाचार के रेस में सबसे आगे भ्रष्ट अधिकारी महेश अहिरे

मुंबई हलचल / संवाददाता
मुंब्रा। ठाणे महानगरपालिका के सहायक आयुक्त महेश अहिरे के राज में ठाणे मुंब्रा शहर पूरी तरह से अवैध निर्माणों व अवैध बिल्डरों का गढ़ बन चुका है। बता दें कि ठाणे शहर के मुंब्रा में शंकर मंदिर अचानक नगर में भ्रष्ट अधिकारी ठाणे महानगरपालिका के सहायक आयुक्त महेश अहिरे का एक और बड़ा काला कारनामा उजागर हुआ है। भ्रष्ट बिल्डर आरिफ पतंगवाला व युसुफ पतंगवाला के अवैध बिल्डिंगों को बढ़ावा देने वाला महेश अहिरे है, ये वो सरकारी अधिकारी हैं जो पूरी तरह भ्रष्टाचार में लिप्त हैं। दिवा प्रभाग समिति (टीएमसी) के नाम पर महेश अहिरे एक काला धब्बा है, जो अपने रिश्वतखोरी में इतना लिप्त हो चुका है कि उसको गरीब जनता के बारे में थोड़ा सा भी सोचने का समय नहीं है, जहां पर ये अवैध बिल्डिंगें बनती हैं वहां पर ये कितने ही गरीबों का



घर उजाड़ देता है, इसको सिर्फ रिश्वत का कालाधन और अवैध बिल्डरों की भाषा ही समझ आती है। महाराष्ट्र राज्य के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे जी से अपील है कि ऐसे भ्रष्टखोर अधिकारी महेश अहिरे को सजा जरूर मिलनी चाहिए। जितने भी ठाणे मुंब्रा शहर में अवैध बिल्डिंगें और अवैध काम हैं उन सब में महेश अहिरे शामिल है। ऐसा कोई भी अवैध काम नहीं है जो बिना रिश्वतखोर महेश अहिरे के परमीशन के होता हो।

आपको बताते चलें शिलफाटा स्थित खान कंपाउंड में बड़े पैमाने पर बिल्डरों द्वारा अवैध बांधकाम का निर्माण किया जा

रहा है जिसकी खबर का प्रकाशन लगातार दैनिक मुंबई हलचल के अखबार में की जा रही है, जिसको लेकर आक्रामक रूप धारण करते हुए मनपा प्रशासन के महेश अहिरे जो अवैध बांधकाम करने वाले बिल्डरों से लाखों रुपए की रिश्वत लेते हैं और कार्रवाई नहीं करने का आश्वासन देते हैं और उनका बोलना है कि जिनको भी अवैध बांधकाम करना है मेरी कार्यलय हमेशा खुली रहती है आप कभी भी आ सकते हैं और रिश्वत देकर कुछ भी अवैध काम करवा सकते हो। आपको बताते चलें यह वह महेश अहिरे हैं जिनका दोस्ती कंपलेक्स स्थित मनपा प्रशासन द्वारा बनाई गई इमारत एमएमआरडीए में बड़ा घोटाला किया गया था जिसकी खबर भी प्रकाशित की गई थी। लेकिन पैसे के बलबूते पर वह मामले को भी महेश अहिरे द्वारा दबा दिया गया था। बता दें कि अगर दिवा प्रभाग समिति (टीएमसी) अवैध निर्माणों



पर नोटिस जारी करके तोड़क कार्रवाई नहीं करेगी तो जल्द ही दें। मुंबई हलचल की टीम दिवा प्रभाग समिति (टीएमसी) के रिश्वतखोर अधिकारियों को छोड़ेगा नहीं, दिवा प्रभाग समिति (टीएमसी) के जितने भी भ्रष्ट रिश्वतखोर अधिकारी हैं सभी को पार्टी बनाकर कोर्ट में खींचा जायेगा और जितने भी अवैध बिल्डर हैं सभी पर

कोर्ट से कार्रवाई की जायेगी, साथ ही मुंब्रा शिलफाटा कौसा के पास खान कम्पाउंड में जितने भी अवैध निर्माण हुआ है सभी को ध्वस्त किया जायेगा। सवाल यह है कि अगर अवैध बिल्डिंगों पर बनने से पहले ही कार्रवाई करके डेमोलेशन कर दिया जाये तो आम गरीब जनता का पैसा डूबने से बच जायेगा।

छोटे व्यापारी व करदाता के हित के लिए सरकार बनाएं नीति: महेश माहेश्वरी

मुंबई हलचल/सैयद रिजवान अली मनावर। देश के करीब 10 करोड़ व्यापारियों का संगठन कॉन्फेडरेशन आफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स की बैठक इंदौर के एक निजी होटल में संपन्न हुई। बैठक में इंदौर सहित धार, मनावर देपालपुर, हातोद आदि स्थानों के व्यापारियों सहित संगठन के 200 से अधिक पदाधिकारी भी शामिल हुए। जिसमें मुख्य अतिथि कैट के राष्ट्रीय महामंत्री प्रवीण खडेलवाल नई दिल्ली थे। बैठक की अध्यक्षता प्रदेश अध्यक्ष भूपेन जैन ने की व विशेष अतिथि रमेश गुप्ता, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं महिला राष्ट्रीय संयोजिका संगीता पाटिल जलगांव, महेश माहेश्वरी प्रदेश उपाध्यक्ष धार संभाग प्रभारी सहित इंदौर के जिलाध्यक्ष कामेश अग्रवाल भी उपस्थित थे। बैठक को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि प्रवीण खडेलवाल ने कहा कि सरकार द्वारा उद्योगों



व श्रमिकों के लिए किसानों की नीति बनाई है। लेकिन छोटे व्यापारी व करदाताओं के लिए अभी तक कोई भी नीति नहीं बनाई गई है। यदि नीति नहीं बनाई जाती है तो 1 जनवरी से 31 मार्च तक राष्ट्रव्यापी आंदोलन शुरू किया जाएगा। प्रदेश अध्यक्ष

भूपेन जैन ने बताया कि कॉमर्स पॉलिसी लागू करने के लिए एक अभियान चलाया जाएगा। प्रदेश उपाध्यक्ष व धार संभाग प्रभारी महेश माहेश्वरी ने व्यापारियों की आने वाली परेशानियों में जीएसटी, नापतोल, फूड सेफ्टी कानून से भी उन्होंने सदन को अवगत कराया। उन्होंने ज्यादा से ज्यादा रजिस्ट्रेशन कर सदस्य इससे जुड़े और हमारी ताकत बने। कैट की राष्ट्रीय महिला संयोजिका संगीता पाटिल ने भी महिला उद्यमियों को आगे आने व व्यापार में सहभागिता देने पर बल दिया। राष्ट्रीय उपाध्यक्ष रमेश गुप्ता ने कहा कि हर शहर हर गांव में कैट द्वारा मेरा गांव मेरी दुकान अभियान चलाकर सदस्य बनाया जाएगा। कार्यक्रम का संचालन तिवारी ने किया व आभार धीरेड पटेल ने माना। उक्त जानकारी धार कैट जिला उपाध्यक्ष कैलाश मुकाती वीआईपी ने दी।

अखिल राज्य कर्मचारी संयुक्त महासंघ में बैरवा प्रदेश संयुक्त सचिव बने



मुंबई हलचल / भैरु सिंह राठौड़ राजस्थान। अखिल राजस्थान राज्य कर्मचारी संयुक्त महासंघ (एकीकृत) के प्रदेश अध्यक्ष केसर सिंह चांपावत ने समग्र शिक्षक संघ के जिलाध्यक्ष रामधन बैरवा को प्रदेश कार्यकारिणी में प्रदेश संयुक्त सचिव पद पर मनोनयन किया है। अखिल राजस्थान राज्य कर्मचारी संयुक्त महासंघ के प्रदेश उपाध्यक्ष डॉ. उदय सिंह डिंगार ने बताया कि कर्मचारियों के प्रति सकारात्मक सोच एवं राजस्थान समग्र शिक्षक संघ में बैरवा की सक्रियता को देखते हुए इन्हें महासंघ में प्रदेश संयुक्त सचिव नियुक्त किया है। मनोनयन के अवसर पर यशवंत सिंह चौहान जिलाध्यक्ष, जगेश्वर शर्मा प्रदेश महामंत्री, रामकिशन रेगर जिलाध्यक्ष, एवं नरेश सेन ब्लॉक अध्यक्ष सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित रहे हैं। उक्त जानकारी क्षेत्रीय पत्रकार मोनु छिपा ने राजस्थान संपादक भैरु सिंह राठौड़ को दी है।

आसोद में जूते बनाने वाले कारीगर जीनगर का बेटा असिस्टेंट प्रोफेसर बना

मुंबई हलचल / भैरु सिंह राठौड़ राजस्थान। भीलवाड़ा जिले के आसोद कस्बे के निवासी जूते बनाने का काम करने वाले सोनीलाल जीनगर के बेटे ने कॉलेज शिक्षा विभाग में असिस्टेंट प्रोफेसर के पद पर चयनित होकर समाज व नगर का नाम रोशन किया है। ओम प्रकाश जीनगर ने बताया कि समाज के महेंद्र कुमार जीनगर ने प्रथम प्रयास में ही असिस्टेंट प्रोफेसर के पद पर चयनित होकर सफलता प्राप्त की है। महेंद्र के पिता ने एक सामान्य जूती निमाता का काम करते हुए महेंद्र को उच्च शिक्षा प्रदान की।

पांच भाई बहनों में महेंद्र शुरू से ही मेधावी रहा है। महेंद्र ने बारहवीं के बाद कि पढ़ाई राजस्थान विश्वविद्यालय जयपुर से पुरी की। महेंद्र ने अपनी इस सफलता का श्रेय अपने माता पिता के साथ ही गुरुजनों को दिया। सोमवार को भवानीमंडी झालावाड़ महाविद्यालय में असिस्टेंट प्रोफेसर प्राणी विज्ञान के पद पर जॉइनिंग के पश्चात प्रथम बार आसोद आगमन पर सभी समाजजनों और नगरवासियों द्वारा महेंद्र का स्वागत सम्मान किया गया। उक्त जानकारी क्षेत्रीय पत्रकार दिनेश साहू ने राजस्थान संपादक भैरु सिंह राठौड़ को दी है।



जमात ए इस्लामी हिंद मुंब्रा द्वारा आयोजित रिफॉर्मेशन फुटबॉल कप सीनियर एंड इंटर स्कूल का 10वां संस्करण सफलतापूर्वक हुआ

मुंबई हलचल / संवाददाता मुंब्रा। जमात इ इस्लामी हिंद मुंब्रा द्वारा मौलाना अबुल कलाम आजाद स्टेडियम में रिफॉर्मेशन फुटबॉल कप का तीन दिवसीय टूर्नामेंट का आयोजन किया गया था जिसमें 16 इंटर स्कूल मुंब्रा की टीमों ने और भारत भर के 16 टीमों ने भाग लिया इसमें भाग लेने आई मुंब्रा मुंबई और मुंबई महानगर क्षेत्र की टीमों के अलावा गोवा झारखंड आसाम की टीमों की भागीदारी थी मुंब्रा में स्पोर्ट्स इवेंट रिफॉर्मेशन कप रखने का उद्देश्य छात्रों और युवाओं से आग्रह करना है कि शारीरिक मानसिक भावनात्मक रूप से संपूर्ण व्यक्तित्व बनाने पर ध्यान केंद्रित करें खेलों में रुचि पैदा करना ताकि युवाओं को प्रतिस्पर्धा भावनाओं के साथ स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रेरित किया जा सके छात्रों और युवाओं को मोबाइल गेम सोशल मीडिया नशीली पदार्थ के दुरुपयोग और अन्य अस्वस्थ गतिविधियों और स्वार्थ वर्षों से दूर रखना भी उद्देश्य



था इस कार्यक्रम को ठाणे नगर निगम वेस्टर्न इंडियन फुटबॉल एसोसिएशन द्वारा स्थापित किया गया है जबकि अल हयात हॉस्पिटल मुंब्रा मेडिकल पार्टनर था स्टेडियम बच्चों के माता-पिता और फुटबाल प्रशंसकों से भरा हुआ था युवाओं और बच्चों ने ड्राइंग स्पर्धा गोल स्पर्धा रोनाल्डो हेडर स्पर्धा प्रश्नोत्तर स्पर्धा का आनंद लिया इन स्पर्धा के भी पुरस्कार बांटे गए मुंब्रा शहर में इतने बड़े खेल का आयोजन के लिए सभी दशकों खिलाड़ियों प्रायोजकों ने आयोजकों की सराहना की

जा रही है प्रायोजकों ने विभिन्न स्कूलों एकेडमियों के युवाओं फुटबॉलरो से भी अपील की वह अपना ध्यान केंद्रित रखें और अपने प्यारे शहरे राज्य और देश के राजपूत के रूप में कार्य करने के लिए कड़ी मेहनत करें इंटर स्कूल जूनियर श्रेणी में मेस्की क्रॉसिंट स्कूल की विजेता रही और मून स्टार स्कूल उपविजेता रही वरिष्ठ श्रेणी में बीवायबीसी डॉबिवली को विजेता के रूप में ताल पहनाया गया साहिल एफसी भिवंडी उपविजेता रहे।

एसपीएल-3 क्रिकेट प्रतियोगिता में शाहपुरा नाईट राइडर्स चैंपियन बनी

मुंबई हलचल / भैरु सिंह राठौड़ राजस्थान। भीलवाड़ा जिले के शाहपुरा कस्बे में कॉलेज मैदान पर चल रही स्वास्थिक प्रीमियर लीग सीजन 3 डे नाईट क्रिकेट प्रतियोगिता का समापन सोमवार को हुवा फाइनल मुकालबे में शाहपुरा नाईट राइडर्स 5 विकिट से विजय हुई विजेता टीम को 6666 का नगद पुरस्कार व शानदार ट्रॉफी दी गई फाइनल मुकालबे में शाहपुरा रॉयल्स ने टॉस जीत कर पहले बलेंबाजी करते हुवे निर्धारित 20 ओवर में 101 रन ही बना सकी प्रशांत पारीक



की बदौलत 15 ओवर में लक्ष्य हासिल कर खिताब अपने नाम किया। फाइनल मैच का मैन ऑफ दी मैच प्रशांत पारीक को दिया गया। एसपीएल में सर्वश्रेष्ठ बलेंबाज प्रशांत पारीक रहे व सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज विमलेश कुमार रहे लीग का मैन ऑफ दी सीरीज शंकर चौधरी को नकद 5100 आर.के फर्नीचर व शाहपुरा विधायक कैलाश मेघवाल की तरफ से 11000 व फर्नीचर प्लस की ओर से शानदार ट्रॉफी दी गई। उपविजेता टीम रही शाहपुरा रॉयल्स चलेजर्स को नकद 44444 दिए गए।

रिंक व परवेज ने 2 2 विकिट लिए आसान लक्ष्य का पीछा करने उतरी शाहपुरा नाईट राइडर्स ने प्रशांत पारीक के शानदार 35 रनों

भारतीय जनता पार्टी मागाठाणे विधानसभा आंदोलन मोर्चा समपन्न हुआ



मुंबई। छत्रपति वीर संभाजी महाराज के ऊपर अपमानित, अशोभनीय बयान एनसीपी नेता अजित पवार ने दिया, जिसके विरोध में मोर्चा का कार्यक्रम विधानपरिषद गटनेते आमदार, नवनिर्वाचित महाराष्ट्र सहकार आघाडी संयोजक प्रविणभाऊ दरेकर साहेब जी के नेतृत्व में व आदेशानुसार आजीआजोबा उद्यान, अशोकवन, वहिसर पूर्व में समपन्न हुआ है ये कार्यक्रम में मुंबई भाजपा उपाध्यक्ष प्रकाशभाऊ दरेकर जी, उत्तर मुंबई जिल्हा अध्यक्ष गणेश खणकर जी, मागाठाणे विधानसभा अध्यक्ष दिलीपकुमार उपाध्याय, महामंत्री, ललित शुक्ला, कृष्णा दरेकर, महिला अध्यक्ष रश्मीताई भोसले, मुंबई महिला मोर्चा उपाध्यक्ष कमलाबेन राजपुरोहित, सचिव भावना बेन शाह, उत्तर मुंबई गुजराती सेल महामंत्री कमलेशभाई त्रिवेदी, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ उत्तर मुंबई गुजराती विभाग के संयोजक अध्यक्ष धर्मेशभाई जोशी गुजराती अध्यक्ष जयेशभाई भानुशाली, उत्तर भारतीय अध्यक्ष रमेशभाई विश्वकर्मा, मा. नगरसेविका प्रीतमताई पंडांगटे, वॉर्ड अध्यक्ष संजय घाडी, आबा जाधव, संजय मोरे, सागर पवार, स्वप्निल देसाई, लवकी यादव, राकेश चवाथे, महिला अध्यक्ष प्रियंका रेडकर, मण्डल के एवं वार्ड के सभी वॉर्ड अध्यक्ष, वॉर्ड के पदाधिकारी, कार्यकर्ता बड़ी संख्या में उपस्थित थे सभी ने अपने मनोगत व्यक्त किया था।

रामगढ़ विद्युत विभाग के शिव मंदिर में अनकूट का आयोजन किया गया

मुंबई हलचल / भैरु सिंह राठौड़ राजस्थान। अलवर जिले के रामगढ़ कस्बे के अलवर दिल्ली मार्ग पर स्थित सहायक अभियंता विद्युत कार्यालय पर स्थित शिव मंदिर का तीसरा वार्षिक उत्सव बड़ी धूमधाम के साथ मनाया गया विद्युत विभाग के सहायक अभियंता ओमप्रकाश अग्रवाल ने बताया सोमवार की रात्रि भजन सत्संग का आयोजन किया गया मंगलवार को सुबह विधि विधान से पूजा अर्चना कर भोलोनाथ के हनुमान जी महाराज के कड़ी बाजरे चावल का भुजिया का खीर भोग लगाकर भंडारे का आयोजन किया गया भंडारे में विद्युत विभाग के कर्मचारियों सहित आसपास के हजारों की संख्या में श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया इस मौके पर विद्युत विभाग के अधिशासी अभियंता महेश कुमार देशवाल सहायक अभियंता ओम प्रकाश अग्रवाल कनिष्ठ अभियंता अमित चौधरी सहायक राजस्व अधिकारी नरेंद्र कुमार बुनकर सहायक अभियंता हेमंत कुमार वमा सहायक अभियंता सोनु शर्माकनिष्ठ लिपिक विनय भारद्वाज श्याम मुखीजा विक्रमयादव रचित शर्मा उभेंद्र चौधरी डालचंद रामेश्वर प्रेमचंद बाबूलाल शर्मा राजेंद्र बसवाल संजय शर्मा प्रवेश कुमार बलविर सिंह यादव संदीप प्रकाश चंद जोशी सहित अनेक कर्मचारी व सेवादार मौजूद थे। उक्त जानकारी क्षेत्रीय पत्रकार अमित भारद्वाज ने राजस्थान संपादक भैरु सिंह राठौड़ को दी है।



अब बिना सरकारी दफ्तर के चक्कर काटे मिलेगा 6000 से अधिक सरकारी योजनाओं का आसानी लाभ

दि बिजनेस वर्ल्ड और तथास्तू जनसेवा केंद्र के पोर्टल का हुआ भव्य शुभारंभ

दौ. मुंबई हलचल के संपादक दिलशाद एस. खान ने स्व. प्रताप काकरिया को श्रद्धांजली अर्पित करते हुए इस वेबसाइट का लोकार्पण किया साथ ही सभी को बधाई दी



मुंबई। मिशन पत्रकारिता के तत्वाधान में सोमवार 2 जनवरी को जोगेश्वरी पश्चिम में स्थित मीना कुमारी हॉल में दो पोर्टल का उद्घाटन किया गया। जिसमें संस्था के संरक्षक दिवंगत सीए स्व. प्रताप काकरिया को श्रद्धांजली देते हुए समाज उपयोगी दो वेबसाइटों का विमोचन बिजनेस कोच रंजीत सिंह तथा माइंड थैरेपिस्ट डॉ. नेल्सन डिंसोजा के हाथों किया गया। इस वेबसाइट के माध्यम से अब सभी आम नागरिक लगभग 6 हजार से भी अधिक सरकारी योजनाओं का लाभ उठा सकेंगे। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता फैमिली काउंसलर तथा बिजनेस कोच रंजीत सिंह जी के द्वारा की गई और उन्होंने एक वक्ता के रूप में लोगों को आने वाले मेहमानों को संबोधित किया दूसरे मुख्य वक्ता के तौर पर माइंड थैरेपिस्ट डॉक्टर नेल्सन डिंसोजा इन्होंने ध्यान साधना के माध्यम से लोगों को आंतरिक शक्तियों से अवगत कराया। वहीं दैनिक मुंबई हलचल के संपादक दिलशाद खान एवं तारा चैरिटेबल ट्रस्ट के अध्यक्ष धर्मेश जोशी ने भी स्व. प्रताप काकरिया को श्रद्धांजली अर्पित करते हुए इस वेबसाइट के लोकार्पण पर सभी को बधाई दी। संस्था के व्यवस्थापक शैलेश जायसवाल जी ने बताया कि समाज उपयोगी इस पोर्टल वेबसाइट के लोकार्पण की योजना आज की के दिन करने का विचार श्री प्रताप विनोद काकरिया द्वारा सजाया गया था। जोकि काफी अरसे से मिशन पत्रकारिता के माध्यम से लोगों को अपनी सेवाएं दे रहे थे। लेकिन अफसोस व आज हमारे बीच में नहीं है। वहीं कार्यक्रम में उपस्थित प्रताप का पिता एडवोकेट विनोद काकरिया ने कहा कि 2 जनवरी को हो प्रताप काकरिया ने दि बिजनेस वर्ल्ड और तथास्तू जन कल्याण केंद्र के रूप

में 2 वेबसाइट लॉच करने का सुझाव दिया था। इसलिए 2 जनवरी को उनके स्वागत को महज 12 दिन होते हुए भी इसी दिन को लॉन्चिंग के लिए चुना गया। क्योंकि विनोद काकरिया जी का मानना है कि मैं एक बेटा खोया है तो दूसरा बेटा मैंने शैलेश जायसवाल के रूप में पाया। गौरवस्तव है कि कार्यक्रम में पहले रंजीत सिंह के द्वारा वेबसाइट दि बिजनेस वर्ल्ड (www.thebusinessworld.in) और दूसरी वेबसाइट तथास्तू जन सेवा केंद्र (www.tathastujanasevakendra.com) का विमोचन डॉ. नेल्सन द्वारा तथा पेट पूजा वेबसाइट का विमोचन दिलशाद खान के हाथों में नहीं है। वहीं तथास्तू जन सेवा केंद्र द्वारा राज्य सरकार और केंद्र सरकार के लिए रो मटेरियल और अपना बाजार कैसे बढ़ा सकते हैं, इस बारे में जानकारी के साथ-साथ उनके उत्पाद को कैसे बढ़ाया जा सकता है, इस बारे में जानकारी देगी। वहीं तथास्तू जन सेवा केंद्र वेबसाइट का उद्देश्य आम जनता की पहुंच को सरकार की पहुंच तक आसान बनाना है इसके द्वारा राज्य सरकार और केंद्र सरकार द्वारा चलाई जा रही 6000 से अधिक योजनाओं का लाभ आम नागरिक को कैसे मिले और उनको इन योजनाओं से कैसे जुड़ा जाए यह सब सस्ती दर पर कर सकें।

क्या जा सकते हैं। यह सीधा सरकार से जुड़ा होगा इससे आम लोगों के समय की तो बचत होगी साथ ही वह सरकारी कार्यालयों के चक्कर काट रहे एवं उससे होने वाली परेशानियों से भी बच सकेंगे। वहीं दूसरी तरफ वेबसाइट का मुख्य उद्देश्य शिक्षित युवाओं को रोजगार देना होगा वह इस संस्था के माध्यम से अपने जीवन में कैसे आगे बढ़ सकते हैं मार्गदर्शन मिलेगा आपको बता दें कि दिसंबर 2023 के अंत तक देशभर में 25,000 से अधिक युवाओं को रोजगार देने का लक्ष्य इस वेबसाइट के माध्यम से रखा गया है। वहीं दूसरी तरफ लोगों के खानपान को ध्यान में रखते हुए उन्हें पौष्टिक आहार कैसे मिले इसके लिए पेट पूजा वेबसाइट का भी उद्घाटन किया गया। पेट पूजा वेबसाइट का मुख्य उद्देश्य नो प्राॅफिट नो लॉस की तर्ज पर सस्ती दर पर मुंबई में काम कर रहे गवर्नर एवं मजदूर लोगों के लिए भोजन उपलब्ध कराना है। इन संस्थाओं का मुख्य उद्देश्य है कि आम लोग और गरीब जनता मजदूर वर्ग जितने भी पीड़ित लोग हैं और जिन्हें सरकारी योजनाओं के बारे में कोई जानकारी नहीं है और उन्हें सरकारी दफ्तरों के चक्कर लगाने पड़ते हैं लेकिन समय पर उनका काम फिर भी नहीं हो पाता इसके लिए आप दर-दर की टोकरी नहीं खानी पड़ेगी वारे एक ही छत के नीचे अपना रोजगार स्वेच्छा से चुन सकेंगे वहीं रोजगार की तलाश में युवा वर्ग मजदूर वर्ग और आम जनता अपनी पेट पूजा भी सस्ती दर पर कर सकें।

प्रभाग 168 महाराष्ट्र वजन कांटा के समीप मुन्ना सेठ कम्पाउंड कुर्ला (प.) में बड़े पैमाने पर हुए व्यवसायिक औद्योगिक नवनिर्माण का कब होगा तोड़क कार्रवाई?



Ward No 168, Contractor Ragga , Owner Ram Seth Tyre Waala...Site Add: Munna Seth Compound, Nr Manohar Garage, Before Maharashtra Kaata, Sion-Kurla Link Road, Kurla W

कही ऐसा तो नहीं इस अवैध बांधकाम की सेटिंग ठेकेदार रग्गा ने कनिष्ठ अभियंता विशाल चौधरी से की है इसलिये इस अवैध बांधकाम को संरक्षण मिला है?

एल/विभाग मनपा कुर्ला (प.) के कार्य क्षेत्र प्रभाग क्र.168 मुन्ना सेठ कम्पाउंड समीप मनोहर गैरेज महाराष्ट्र वजन कांटा सायन कुर्ला लिंक रोड कुर्ला (प.) पर ठेकेदार रग्गा मालिक राम वर्मा टायर वाला द्वारा किये अवैध बांधकाम पर कायमस्वरूपी कार्रवाई पुनः कब?



कनिष्ठ अभियंता विशाल चौधरी एल विभाग मनपा कुर्ला

उक्त अनधिकृत बांधकाम पर क्यों मेहरबान है एल/विभाग मनपा ईमारती विभाग खाते के कनिष्ठ अभियंता विशाल चौधरी

मुंबई हलचल/अजय उपाध्याय मुंबई। कुर्ला/एल विभाग प्रभाग क्र.168 अंतर्गत मुन्ना सेठ कम्पाउंड स्थित महाराष्ट्र वजन कांटा के समीप बड़े पैमाने पर 12000 वर्ग फिट के रूप में व्यावसायिक औद्योगिक गालों का अनधिकृत बांधकाम, चैनल बढ़ाकर किये गए अवैध निर्माण को नोटिस देकर एल/विभाग मनपा का हथौड़ा चलाया गया जो कि काबिले

तारीफ है, किंतु उक्त प्रभाग में अक्सर यह देखा जाता है कि जहां-जहां कार्रवाई होती है वह कुछ महीनों बाद पुनः अवैध निर्माण शुरू हो जाता है और फिर मनपा अधिकारी उसे नजरअंदाज करते हैं जो कि संशय उत्पन्न करता है कि क्या एक बार पुनः कार्रवाई करने के बाद वह पुनः वह अवैध निर्माण लीगल हो जाता है? जिसे पुनः निर्माण करने पर

उसकी अनदेखी की जाती है। उक्त अवैध निर्माण की मनपा एल/विभाग ईमारती कारखाने विभाग कार्यालय में कई शिकायत भी की गई है किंतु चिरिमिरी कार्रवाई आखिर क्यों? क्या कनिष्ठ अभियंता विशाल चौधरी कायमस्वरूपी कार्रवाई करेंगे या उन्हें भ्रष्टाचार की मलाई मिल चुकी है। देखना है उक्त अवैध निर्माण को पुनः कब किया जाएगा ध्वस्त?

बुलढाणा जयस्तंभ चौक सड़क पर रोज लगती सब्जी की दुकानें, आए दिन लगता सड़कों पर जाम

हादसे की आशंका, नगरपालिका की अनदेखी

मुंबई हलचल/अशफाक युसूफ

बुलढाणा। नगरपालिका द्वारा पहली से ही नगर में सब्जी मंडी को स्थापित किया गया है। इसके बाद भी इन दिनों नगर की सड़कों पर सब्जी दुकानदारों ने कब्जा जमाना शुरू कर दिया है। जिसके कारण आए दिन सड़कों पर जाम की स्थिति बन रही है। रास्ते से गुजरना मुश्किल होता है। जिसको लेकर वाहन और दुकान संचालकों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। नगरपालिका द्वारा सब्जी और फल दुकानदारों को बैठने के लिए योजना बनाई गई थी। उस योजना के तहत उन्हें बैठने के लिए जगह दी गई थी। लेकिन नपा की लापरवाही और दुकान संचालकों की तानाशाही के कारण सड़कों पर ही दुकानों को लगाया जा रहा है। जिसके कारण जाम की वजह बन रही, बल्कि उससे नरगपालिका की



स्वच्छता अभियान भी प्रभावित हो रहा है। सब्जी दुकानदारों ने जयस्तंभ चौक के दोनों ओर के रास्ते पर बैठना शुरू कर दिया है। इसके बैठने के कारण 30 फुट की सड़क 5 फुट ही बची रहती है। जिसके कारण इस रास्ते से आने वाले लोगों

को निकलने के साथ वाहनों का जाम लग जाता है। मामले को लेकर यातायात पुलिस और स्थाई दुकानदारों को परेशानी का सामना करना पड़ता है। सड़कों पर लगने वाली सब्जी दुकानों को आठवड़ी बाजार पर नपा द्वारा बनाए गए चबूतरों पर लगाने की व्यवस्था बनाई गई है। लेकिन सब्जी दुकानदारों की मनमानी के कारण उन जगहों पर दुकानों को न लगाकर जयस्तंभ चौक के मेन रास्ते पर लगाया जा रहा है। जहां पर आए दिन घंटों जाम की स्थिति बनी रहती है। लेकिन नपा द्वारा मामले को लेकर कोई कार्रवाई नहीं की जाती है। सड़क के किनारे दुकानें लगने से बनती विवाद की स्थिति दुकानदारों को चौड़ी सड़क दिखते ही अपनी फल और सब्जी की दुकानों को लगा लेते हैं। लोगों की सड़क किनारे दुकानें लगाने वालों से आए दिन विवाद की स्थिति बनती है।

मूक बधिर बच्चों के साथ संस्था का स्थापना दिवस मनाया



संवाददाता/सैय्यद अलताफ हुसैन

बीकानेर। एक रुपया रोज सेवा संस्था के स्थापना दिवस के अवसर पर नागणेची मंदिर के पास स्थित मूक बधिर सेवा आश्रम में बच्चों के साथ बनाया गया। संस्थापक सिकन्दर राठौड़ ने बताया कि इस अवसर पर बच्चों को वस्त्र व अल्पाहार वितरित किया गया। बच्चों ने नृत्य के द्वारा विभिन्न प्रस्तुतियां दीं। शिवांगी भारद्वाज ने बताया इस अवसर पर संस्था सदस्य सीमा शर्मा, हसन गोरी, शिवांगी भारद्वाज, अंजुमन कादरी, मुमताज शेख, मंजू लता रावत, भावना रावत, मुमताज बानो, मनोज कुमार, चंचल सेन, चंचल सांखला, रानी पारीक, इलमु राठौड़, सकीना खान, राहुल स्वामी, विजेंद्र सिंह, रूप कंवर रावत आदि सदस्य उपस्थित रहे।

(पृष्ठ 1 का समाचार)

7 हजार रेजिडेंट डॉक्टर हड़ताल पर

जाहिर है कि इस डॉक्टर हड़ताल के कारण राज्य में गैर-आपातकालीन सेवाएं ठप हो गई हैं। महाराष्ट्र रेजिडेंट डॉक्टर की मांगों में छात्रावासों की गुणवत्ता में सुधार करना, असिस्टेंट और एसोसिएट प्रोफेसर के खाली पदों को भरना शामिल है। महाराष्ट्र एसोसिएशन ऑफ रेजिडेंट डॉक्टर्स (एमएआरडी) ने आरोप लगाया कि सरकार उनकी मांगों पर ध्यान न देकर आपातकालीन सेवाओं को बंद करने पर विचार करने के लिए उन्हें मजबूर कर रही है। जब कोरोना वायरस का वैरिएंट ओमीक्रॉन के नए सब-वैरिएंट को लेकर आशंकाएं हैं।

पालघर में नए साल की पूर्व संध्या पर नाबालिग लड़की से रेप

वाडा थाने में दर्ज शिकायत के अनुसार, रविवार शाम में जब 16 वर्षीय पीड़िता शौच के लिए घर से बाहर गई थी, तब आरोपी ने उसके साथ यह धिनौना काम किया। कथित तौर पर आरोपी युवक लड़की को जबरदस्ती पास ही के एक खेत में ले गया और बलात्कार किया। फिर उसने पीड़िता को मुंह बंद रखने की धमकी देकर छोड़ दिया। हालांकि लड़की ने घटना की जानकारी अपने परिजनों को दी, जिसके बाद सोमवार को युवक के खिलाफ मामला दर्ज किया गया। पुलिस अधिकारी ने बताया कि एफआईआर दर्ज होने ही आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया। उसके खिलाफ भारतीय दंड संहिता (आईपीसी) की धारा 376 (बलात्कार) तथा यौन अपराधों से बच्चों के संरक्षण (पॉक्सो) अधिनियम की धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है। पुलिस इस मामले में आगे की पड़ताल कर रही है।

पैसा नहीं लौटाया तो कर लिया अपहरण

बाद में पीड़ित की पत्नी से आरोपियों ने सात लाख रुपये की फिरौती मांगी थी। पुलिस के मुताबिक, फूल विक्रेता की पहचान रमेश बापू काले के रूप में हुई है, जो मूल रूप से उस्मानाबाद का निवासी है। पुलिस ने कहा कि 1 दिसंबर को शाम 6 बजे के आसपास बापू प्रह्लाद चव्हाण और विलास प्रह्लाद चव्हाण काले की दुकान पर पहुंचे और फूलों का बड़ा ऑर्डर होने का झूठा बहाना बनाकर उसे अपने साथ ले गए। एक पुलिस अधिकारी ने कहा, आरोपियों ने काले को अपने वाहन में बैठने के लिए कहा और उसे सांगली ले गए और एक कमरे में बंद कर दिया। बाद में आठ दिसंबर को अपहरणकर्ताओं ने काले की पत्नी सुनीता को फोन कर सात लाख रुपये की फिरौती मांगी। और रुपये नहीं देने पर जान से मारने की धमकी भी दी। हालांकि महिला के पास इतने पैसे नहीं थे, इसलिए उसने पुलिस से संपर्क किया और शिकायत दर्ज कराई। फिर आरोपियों के खिलाफ अपहरण, जबरन वसूली आदि आईपीसी की धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया। मामला दर्ज करने के बाद पुलिस अधिकारियों ने सीसीटीवी फुटेज और फिरौती के कॉल की जांच की तो आरोपियों की पहचान हो गई।

ज्यादा खाने से नहीं, बल्कि इन 4 कारणों से बढ़ता है महिलाओं का वजन

वजन बढ़ने के लिए कई कारण जिम्मेदार माने जाते हैं। जिनमें आनुवांशिक प्रवृत्ति, गर्भावस्था के दौरान कैलरियुक्त भोजन का अत्यधिक सेवन, बचपन में कैलरी की प्रचुर मात्रा वाले भोजन का अत्यधिक सेवन, एक्सरसाइज की कमी, अत्यधिक स्क्रीन टाइम, मशीनों का अधिक इस्तेमाल और शारीरिक गतिविधियों की कमी के साथ-साथ प्रदूषण और नींद की कमी भी शामिल हैं। वैसे, किसी एक खास कारण के साथ वजन बढ़ने का संबंध होना मुश्किल है। वजन बढ़ने या मोटापे को लेकर हुए प्रमुख शोध से कई तरह की बातें झूठ साबित हुई हैं। जो झूठी बातें सामने आई हैं उनमें से कुछ इस प्रकार हैं-

अतिरिक्त कैलरी चर्बी

यह गलतफहमी है कि खाना ज्यादा खाने से वजन बढ़ता है। खाने से दिनभर में जितनी कैलरी मिलती है, उतनी कैलरी कंज्यूम (बर्न) भी की जानी चाहिए। फिजिकल एक्टिविटी न के बराबर होने पर अतिरिक्त कैलरी चर्बी में बदल जाती है। ऐसे में वजन का बढ़ने स्वाभाविक है। हर किसी के लिए सब कुछ खाना जरूरी है। खाने का समय, मात्रा और पैटर्न तय करना महत्वपूर्ण है। स्वस्थ भोजन का नियम हमारे रोजाना के जीवन का हिस्सा होना चाहिए, जिसमें क्या खाएं, कैसे पकाएं, अच्छी क्वालिटी का भोजन और सही पसंद की समझ होना शामिल है। इसमें सफल होने के लिए सही खानपान की आदत पूरे परिवार पर लागू होनी चाहिए न कि सिर्फ उनके लिए, जो मोटापा कम करना चाहते हैं।

मेनोपॉज भी है कारण

मेनोपॉज स्त्री के जीवन का ऐसा पड़ाव है, जिसके बाद उसे कई कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। आमतौर पर स्त्रियां यह मानती हैं कि मेनोपॉज के कारण



उनका वजन बढ़ता है। जबकि ऐसा सोचना गलत है। ऐसा बढ़ती उम्र के कारण होता है। एक अनुमान के मुताबिक 50-60 वर्ष की आयु में लगभग 30 फीसद महिलाएं मोटापे का शिकार हो जाती हैं। मेनोपॉज के दौरान एस्ट्रोजन का स्तर कम होना, बेसल मेटाबॉलिक रेट का कम होना, एक्सरसाइज और एरोबिक क्षमता में कमी वजन बढ़ने के प्रमुख कारणों में से हैं।

उम्र बढ़ने के साथ वजन बढ़ने की इस प्रक्रिया से स्त्रियों में हायपरटेंशन, हृदय रोग और डायबिटीज के खतरे बढ़ जाते हैं। इसका दोष हॉर्मोन में बदलाव को दिया जाता है, जो सही नहीं है। शोध से यह साबित हो चुका है कि वजन बढ़ने की अनुवांशिक प्रवृत्ति वाली स्त्रियों का वजन तभी बढ़ने शुरू हो जाता है, जब उनके पीरियड शुरू होते हैं या जब वे गर्भवती होती हैं या फिर जब वे मेनोपॉज से गुजरती हैं। इसके साथ ही यह भी सच है कि कई स्त्रियां, जो अनुवांशिक रूप से पतली रहती हैं, वे तब भी पतली रहती हैं, जब मेनोपॉज होता है।

गर्भनिरोधक दवाएं

तमाम स्त्रियां ये सोचती हैं कि गर्भनिरोधक के सेवन से उनका वजन बढ़ रहा है। जब कि गर्भनिरोधक गोलियों से

वजन बढ़ने के कोई प्रमाण नहीं हैं। हालांकि एक-दो शोध में ऐसे संकेत मिले हैं, जो स्त्रियां डेपो-प्रोवेरा इंजेक्शन लेती हैं, उनमें 3-5 किलो तक वजन बढ़ता है और बॉडी फैट तीन सालों में करीब 3.4 प्रतिशत तक बढ़ता है। हालांकि यह साबित करना संभव नहीं है कि यह गर्भनिरोधक दवाएं लेने के परिणाम हैं। इसलिए प्रत्येक गर्भनिरोधक दवा का वजन संबंधी प्रभाव के लिए डॉक्टर द्वारा आकलन किया जाना जरूरी है।

मेटाबॉलिक रेट

वैसे तो थायरॉयड एक महत्वपूर्ण हॉर्मोन है लेकिन इससे वजन नहीं बढ़ता। थायरॉयड की कमी से फैट सेल्स नहीं बढ़ते, हालांकि इससे शरीर में द्रव्य बनता है या फिर बेसल मेटाबॉलिक रेट में बदलाव आता है। आमतौर पर हायपर थायरॉयड से वजन नहीं बढ़ता, लेकिन गंभीर मामलों में इससे 10 प्रतिशत की मामूली वजन वृद्धि हो सकती है, जो कि शरीर में नमक और पानी के कारण होता है न कि फैट सेल्स से। और यह वृद्धि थायरॉयड का इलाज शुरू करने के 10-15 दिनों के भीतर सामान्य हो जाती है। इलाज के बाद धीरे-धीरे थायरॉयड के कारण किसी भी प्रकार की वजन वृद्धि/कमी नहीं रह जाती।

Hair Masks: हैल्दी बालों के लिए अपनाएं ये 5 नैचुरल प्रॉडक्ट्स

लड़कियां अपने बालों को खूबसूरत, शाइनी और मजबूत बनाने के लिए कई तरह के हेयर प्रॉडक्ट्स इस्तेमाल करती हैं। मगर कैमिकल्स युक्त प्रॉडक्ट्स आपके बालों को रूखा-सूखा और बेजान बना देते हैं। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे हेयर मास्क के बारे में बताएंगे, जो कि सुरक्षित और नेचुरल हैं। इन हेयर मास्क का इस्तेमाल आपके बालों को बिना नुकसान पहुंचाए घना, लंबा और शाइनी बना देगा। इस कैमिकल्स फ्री हेयर मास्क प्रॉडक्ट्स का प्राइस भी आपके बजट में होगा। आइए जानते हैं कि नेचुरल हेयर मास्क को आप अपनी रूटीन में शामिल कर सकती हैं।

1. Organix Anti-Breakage Keratin Oil

इस हेयर मास्क को 3 मिनट तक बालों में लगाकर धो लें। इस आर्गेनिक हेयर मास्क का इस्तेमाल आपके बालों को स्मूथ बना देगा। इसके अलावा इससे झड़ते बालों की समस्या भी दूर होगी।

2. L'Oreal Professionnel Absolut Repair Lipidium

स्विमिंग करने वाली लड़कियों को अक्सर बाल डैमेज होने की शिकायत रहती है। ऐसे में इस हेयर मास्क का इस्तेमाल आपके बालों मजबूत बना देगा। इसे 3-5 मिनट बालों में लगाकर धो लें।

3. Matrix Biolage Advanced Fiberstrong

बालों में शैम्पू और कंडीशनर करने के बाद इस मास्क को 2-5 मिनट लगाने के बाद धो लें। इससे आपके बाल शाइनी हो जाएंगे और रूखे-सूखे बालों की समस्या दूर हो जाएगी।

4. Wella Professionals Enrich Moisturizing Treatment

इस हाइड्रेशन मास्क को कम से कम 5 मिनट तक बालों में लगाने के बाद धोएं। इससे आपके झड़ते बालों की समस्या दूर हो जाएगी।

5. Schwarzkopf Spa Essence Enriching Cream Mask

शैम्पू करने के बाद इस मास्क को 5-10 मिनट के लिए बालों में लगाएं। इसके बाद पानी से बालों को धो लें। हफ्तेभर इस मास्क का इस्तेमाल आपके बालों की कई समस्याओं को दूर कर देगा।



रोजाना 5 मिनट चेहरे पर लगाएं ये चीजें, झाइयों की होगी छुट्टी

चेहरे पर एक तिल होने से उसकी खूबसूरती और बढ़ जाती है। मगर यदि पूरा चेहरा झाइयों या काले दागों से भर जाए तो व्यक्ति की चेहरे पर दाग लग जाता है। चेहरे की खूबसूरती को वापिस पाने और झाइयों को दूर करने के लिए लड़कियां और लड़के कई तरह के व्यूटी क्रीम और स्किन ट्रीटमेंट का सहारा लेते हैं। इसमें बहुत से पैसे और समय लग जाता है। मंहगे ट्रीटमेंट की जगह पर घरेलू चीजों को रोजाना 5 मिनट चेहरे पर लगा कर भी झाइयों की समस्या से हमेशा के लिए राहत पाई जा सकती है।

1. कच्ची मूली

झाइयों को दूर करने के लिए कच्ची मूली बहुत फायदेमंद होती है। इसमें विटामिन सी और फोनोलिक योगिक होते हैं जो झाइयों को दूर करने का काम करता है। चेहरे पर पड़ी झाइयों को दूर करने के लिए कच्ची मूली का रस रोज चेहरे पर लगाएं। इससे कुछ ही दिनों में झाइयां फीकी पड़नी शुरू हो जाएगी।

2. बटरमिल्क

बटरमिल्क में लैक्टिक एसिड होता है जो झाइयों को कम करने में मददगार होता है। इसके अलावा बटरमिल्क को चेहरे पर लगाने से पिग्मेंटेशन की समस्या भी दूर होती है। रोजाना बटर मिल्क को 5 मिनट के लिए चेहर पर लगाएं और झाइयों की



समस्या से राहत पाएं।

3. नींबू का रस

नींबू के रस में साइट्रिक एसिड होता है। जो चेहरे में पड़े भूरे रंग के धब्बों को साफ करने के साथ ही झाइयों की समस्या से भी राहत दिलाता है। नींबू के रस में उतना ही

बटर मिल्क मिलाएं। अब इस पेस्ट को चेहरे पर 5 मिनट के लिए लगाएं।

4. एलोवेरा

सबसे पहले ताजा एलोवेरा की पत्तियां लें। अब इस पत्तियों से जेल निकाल लें। फिर इस जेल में नींबू का रस और बटरमिल्क डालकर एक मिश्रण तैयार करें। इस मिश्रण को चेहरे पर केवल 5 मिनट के लिए लगाएं।

5. कच्चा पपीता

कच्चे पपीते को छिलके के समेत पीस कर उसका रस निकाल लें। अब इस रस को चेहरे पर लगाएं। इसके अलावा आप चाहे तो कच्चे पपीते को चेहरे पर रंगद भी सकते हैं। रोजाना 5 मिनट के लिए पपीता लगाने से झाइया कम होने लेंगी।

6. हल्दी

झाइयों को दूर करने के लिए हल्दी और पानी का एक पेस्ट बानाएं। अब इस पेस्ट को चेहरे पर लगाएं। सूखने के बाद चेहरे को गुनगुने पानी से धो लें। कुछ दिनों तक रोजाना 5 मिनट हल्दी लगाने से झाइयां कम होनी शुरू हो जाएगी।

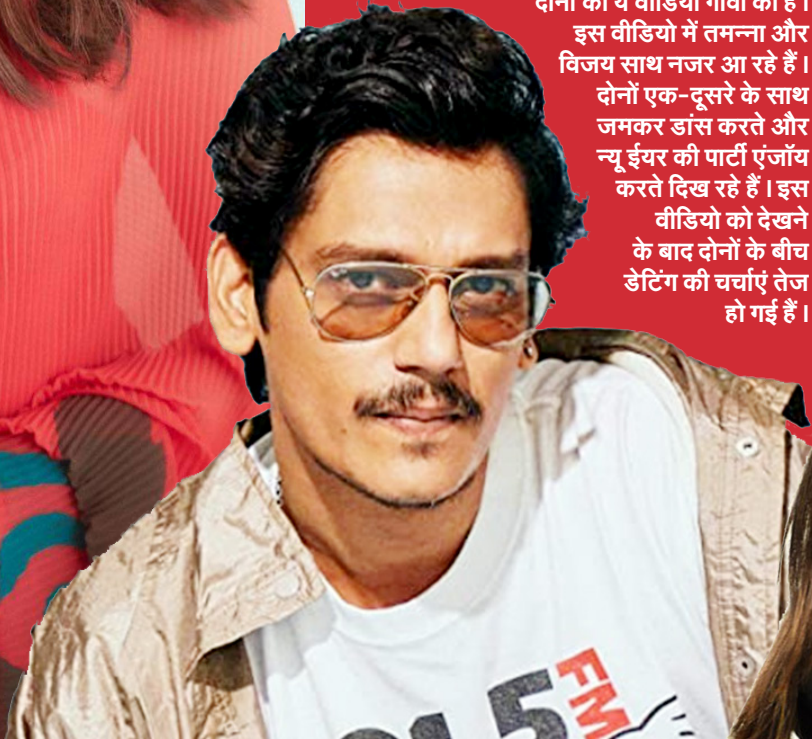
7. सेब

सेब या पपीते के पल्प को चेहरे पर 5 मिनट तक मलें। हफ्ते में 2-3 बार इसे मलने से झाइयों की समस्या दूर हो जाएगी।



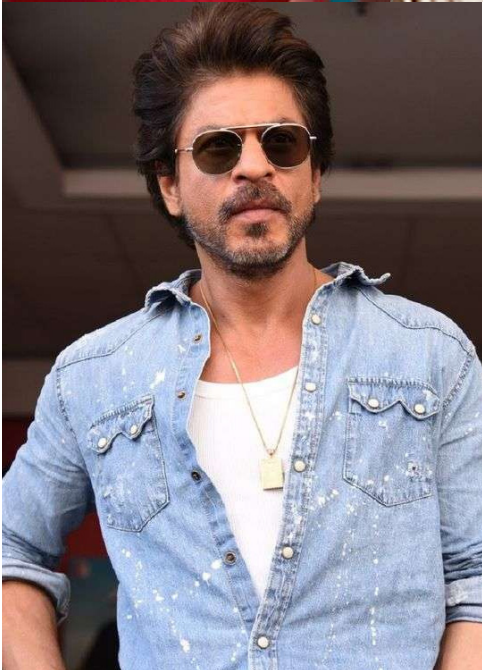
तमन्ना को विजय से हुआ प्यार?

बॉलीवुड में लगता है नए कपल की एंट्री हो गई है। कई दिनों से ऐसी खबरें सामने आ रही हैं कि तमन्ना भाटिया को प्यार हो गया है और उनकी लाइफ में किसी की एंट्री हो गई है। आपको बता दें, जिसके साथ अब एक्ट्रेस का नाम जोड़ा जा रहा है वो कोई और नहीं बल्कि फेमस एक्टर विजय वर्मा हैं। जी हां, अब विजय वर्मा और तमन्ना भाटिया के अफेयर की खबरें हर तरफ छाई हुई हैं। सभी को यही लग रहा है कि इन दोनों के बीच कुछ तो चल रहा है। ऐसे में इन उड़ती अफवाहों के बीच अब खबर आई है कि ये दोनों साथ में न्यू ईयर मना रहे थे। इस रूमर्ड कपल ने साथ मिलकर 2023 का स्वागत किया है और अब इनका एक वीडियो भी इंटरनेट पर वायरल हो रहा है। जिसे देखकर अब लोगों के होश उड़ गए हैं। दरअसल इस वायरल वीडियो में तमन्ना भाटिया और विजय वर्मा एक-दूसरे को किस करते हुए दिखाई दे रहे हैं। ऐसे में इस वीडियो से इनकी डेटिंग की खबरों को और हवा मिल गई है। बता दें कि दोनों का ये वीडियो गोवा का है। इस वीडियो में तमन्ना और विजय साथ नजर आ रहे हैं। दोनों एक-दूसरे के साथ जमकर डांस करते और न्यू ईयर की पार्टी एंजॉय करते दिख रहे हैं। इस वीडियो को देखने के बाद दोनों के बीच डेटिंग की चर्चाएं तेज हो गई हैं।



तारा सुतारिया और आदर जैन की राहें हुई अलग

खबरों की मानें तो, बॉलीवुड एक्ट्रेस तारा सुतारिया का अपने रूमर्ड बॉयफ्रेंड आदर जैन से ब्रेकअप हो गया है। तारा सुतारिया और आदर जैन अक्सर एक-दूसरे के साथ स्पॉट हो ही जाते हैं। दोनों को अक्सर साथ में लंच या डिनर डेट पर जाते और एक दूसरे के साथ टाइम स्पेंड करते देखा गया है। साथ ही दोनों साथ में अपनी तस्वीरें भी शेयर करते रहते हैं, जिससे फिल्मी गलियारों में इनकी डेटिंग की खबरें छाई रहती थी, लेकिन अब इनके ब्रेकअप की खबरें आ रही हैं। जबसे तारा सुतारिया और आदर जैन के रिलेशनशिप की खबरें आ रही थी, तबसे ही तारा को कपूर फैमिली के हर छोटे बड़े फंक्शन में शामिल होते देखा गया, लेकिन ऐसा देखा जा रहा है कि काफी लंबे समय से तारा आदर के साथ नजर नहीं आ रही है। तारा न ही तो आलिया-रणबीर की शादी में शामिल हुई और न ही हाल ही में कपूर फैमिली की क्रिसमस पार्टी में तारा को देखा गया। ऐसे में कयास तो यहीं लगाए जा रहे हैं, कि तारा और आदर ने अपने रिश्ते को खत्म कर लिया है। मीडिया रिपोर्ट की मानें तो, अलग होने का फैसला दोनों ने आपसी सहमति से लिया है और ब्रेकअप के बाद भी ये दोनों अच्छे दोस्त की तरह रहेंगे। करीब 4 सालों से तारा सुतारिया और आदर जैन एक-दूसरे को डेट कर रहे थे।



‘डंकी’ में अब तक का सबसे खतरनाक सीन करेंगे शाहरुख

शाहरुख खान फिलहाल अपनी फिल्म ‘पटान’ के प्रमोशन में बिजी चले रहे हैं। इस फिल्म को रिलीज के पहले ही काफी विरोध का सामना कर पड़ा गया लेकिन इसके बावजूद हर किसी की नजरें फिल्म की रिलीज पर टिकी हुई हैं। खबरों की मानें तो इस फिल्म की रिलीज के बाद शाहरुख खान अपनी फिल्म ‘डंकी’ के लिए अपना अब तक का सबसे टफ सीन शूट करने वाले हैं। शाहरुख खान पहली बार फिल्म ‘डंकी’ में मशहूर फिल्ममेकर राजकुमार हिरानी के साथ काम करने जा रहे हैं। इस फिल्म का बड़ा हिस्सा सऊदी अरेबिया में शूट हो चुका है, लेकिन फिल्म के कुछ सीन शूट होने अभी बाकी हैं। इस सीन में एक अंडर वॉटर टफ सीन भी शामिल है। मीडिया रिपोर्ट की मानें तो, ‘पटान’ की रिलीज के बाद शाहरुख खान इस सीन को शूट करेंगे। अपनी फिल्मों के लिए शाहरुख खान कोई कसर नहीं छोड़ना चाहते हैं, जिस कारण से वो अपने इस अंडर वॉटर सीन को शूट करने के लिए खास ट्रेनिंग लेंगे ताकि इस सीन के साथ वो पूरी तरह से न्याय कर पाएं और सीन में परफेक्शन आ सके। दिलचस्प बात तो ये है कि शाहरुख खान ने अपने फिल्मी करियर में इससे पहले कभी ऐसा सीन शूट नहीं किया है और वो पहली बार इतना बड़ा टास्क करने जा रहे हैं।